Cho một lượng vừa đủ **kem** đánh răng 3D **Crest** White lên trên bàn chải đánh răng lông mềm mỗi lần **dùng**. Đánh răng ít nhất là 2-3 phút/lần, 2 lần/ngày (vào cả buổi sáng và tối) hay là sau mỗi bữa ăn, hay theo hướng dẫn của nha sĩ. Bảo quản: ở nơi mát và tránh tiếp xúc trực tiếp với ánh sáng mặt trời.